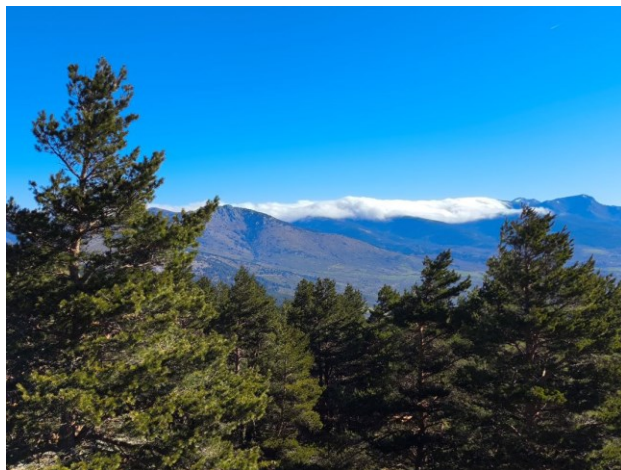


# Cabeza Lijar y Peñas Arcipreste por GR-10

## Descripción

Ruta circular en “ocho” desde el Alto del León.

Iniciamos, dirigiendo nuestros pasos hacia las Peñas del Arcipreste, monumento natural. Posteriormente caminaremos hacia Cabeza Lijar,



privilegiado mirador desde el que se contemplan tres provincias. Un recorrido lleno de cultura e historia.

## Puntos de interés

Peñas del Arcipreste con ejemplar del Libro del Buen Amor con posibilidad de lectura de algunos versos.

Mirador de Cabeza Lijar. Vistas excepcionales de la sierra y ambas mesetas.

Recorrido lleno de historia y Leyendas. Bunkers guerra civil



**Dificultad:** En general el recorrido se hace por caminos con dificultad baja para Caminantes acostumbrados a realizar este tipo de actividad. En algunos tramos el camino es pedregoso.

**Fuentes:** Hay una fuente en el primer tercio del recorrido y la venta del Puerto que es inicio, fin y punto intermedio.

**Duración:** La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es de unas 5 horas y media.

**Otros datos de interés:** Guadarrama y San Rafael se encuentra en las proximidades del punto de inicio y fin



# Cabeza Lijar y Peñas Arcipreste por GR-10

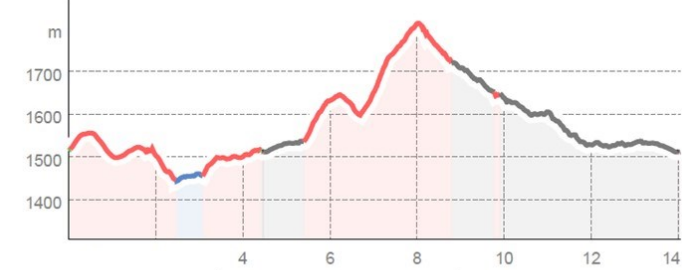
## Perfil de la ruta

**CIRCULAR**  
**Nivel: 1+**

**Tipos de camino**

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Asfalto             | 6 km   |
| Carretera de tierra | 0,6 km |
| Sendero natural     | 0 km   |
| Sendero             | 7,3 km |
| Carretera           | 0 km   |

**Perfil de elevación**



**Datos de la ruta**

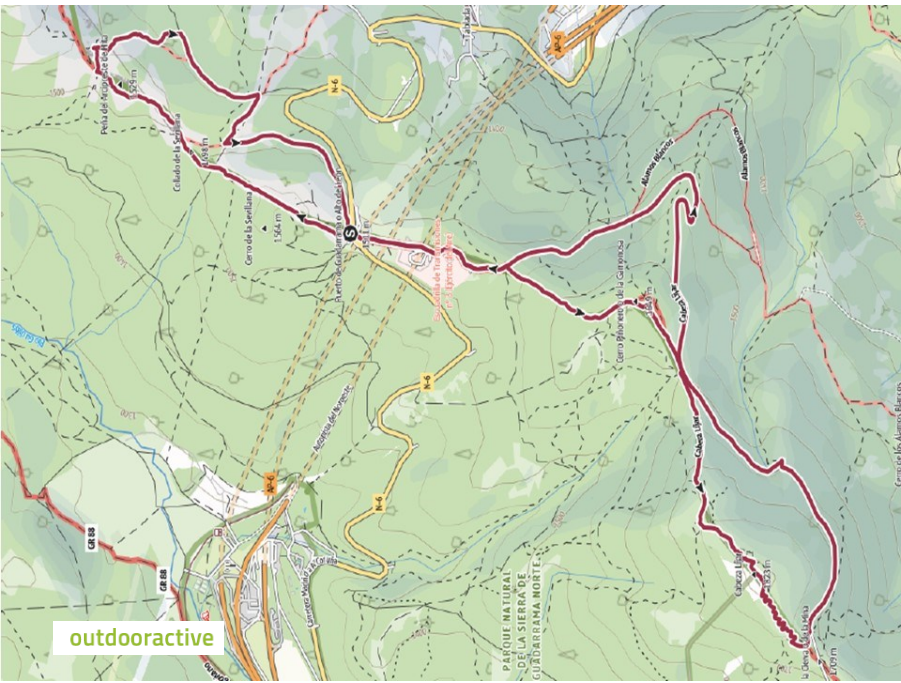
**Ruta de senderismo**

|                   |    |          |
|-------------------|----|----------|
| Distancia         | ↔  | 14 km    |
| Duración          | 🕒  | 5:30 hrs |
| Desnivel positivo | ⬆️ | 458 m    |
| Desnivel negativo | ⬆️ | 461 m    |



outdooractive

## Mapa



## Importante:

Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada: ropa de abrigo e impermeable, gorro, guantes y botas de montaña. Comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua). Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo. Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.