

# El sabinar de los Canalizos

## Descripción

Ruta circular por el valle medio del Lozoya. La ruta discurre entre robles, encinas, enebros centenarios y sabinas, una reliquia de épocas geológicas pasadas. En el trayecto visitaremos 2 árboles



Singulares con edad comprendida entre los 300 y 400 años. El paisaje, con las grandes cumbres de la sierra es inigualable.

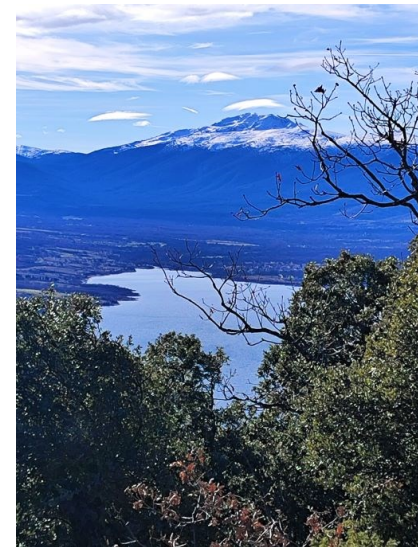
## Puntos de interes

Sabinar salpicado de enebros centenarios y encinas de gran porte.

Robledal.

Miradores al valle alto y medio del Lozoya.

Vistas a las sierras de Guadarrama, Ayllón y Rincón.



**Dificultad:** En general, el recorrido carece de dificultades relevantes en cuanto a terreno excepto en el trayecto hasta los árboles singulares y algún punto aislado en el que el suelo puede ser irregular. Presenta dificultades de orientación en algún tramo y en el recorrido hasta los árboles singulares. Si no se accede a los árboles singulares el nivel de la caminata se reduce a 1+

**Fuentes:** No hay fuentes en el recorrido.

**Duración:** La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es alrededor 6 horas.

**Otros datos de interés:** Lozoya y Rascafría



# El sabinar de los Canalizos

## Perfil de la ruta

**CIRCULAR**  
**Nivel: 2 /1+**

**Tipos de camino**

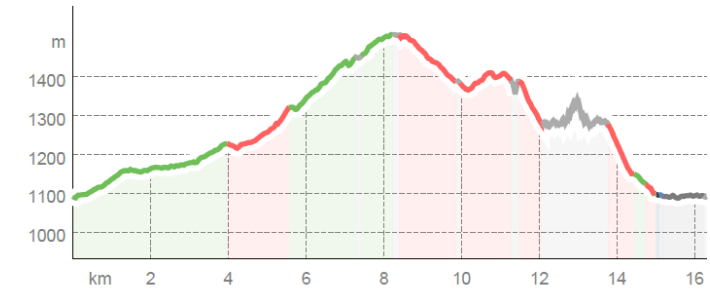
Asfalto	1,1 km
Carretera de tierra	0,1 km
Sendero natural	6,8 km
Sendero	5,9 km
Carretera	0,1 km
Desconocido	2,4 km

**Datos de la ruta**

**Ruta de senderismo**

Distancia	↔ 16,3 km
Duración	⌚ 6 hrs
Desnivel positivo	▲ 550 m
Desnivel negativo	▼ 550 m

**Perfil de elevación**



**Mejor época del año**

ENE	FEB	MAR
ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEPT
OCT	NOV	DIC

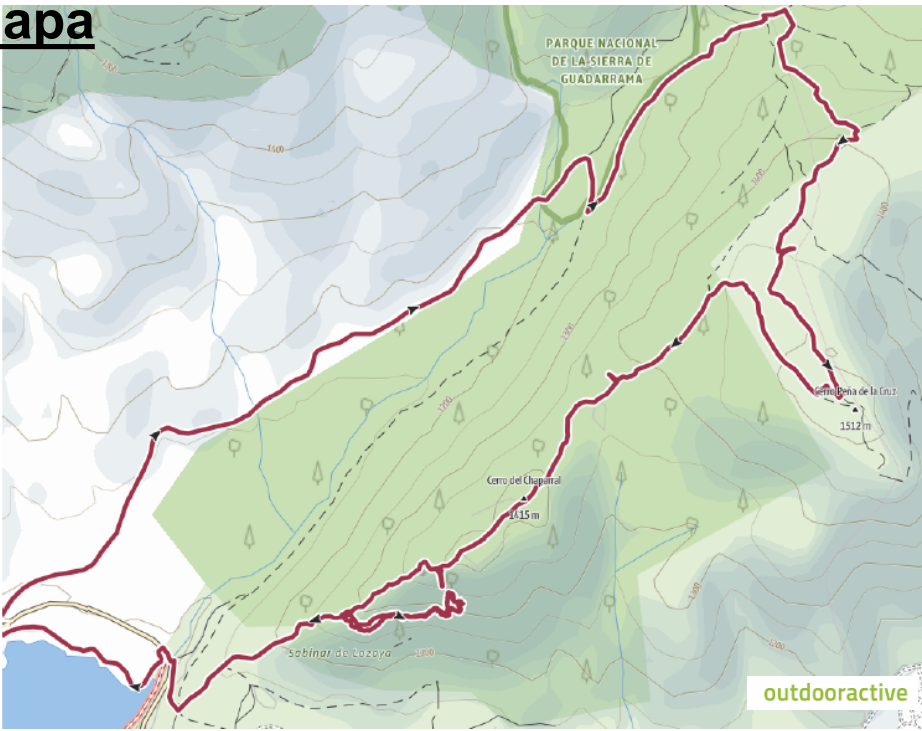
**Valoraciones**

**Autores**

Experiencia	*****
Paisaje	*****
Comunidad	

outdooractive

## Mapa



## Importante:

Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada: ropa de abrigo e impermeable, gorro, guantes y botas de montaña. Comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua). Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo. Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.