



Cascada de la Chorrana y Cueva del Monje

Descripción

Caminata circular con inicio y fin en el aparcamiento CNEAM, en Valsaín. Recorre el Valle del Arroyo de la Chorrana y llega hasta la silla del Rey para regresar por el cerro del Puerco, teniendo siempre a la vista las cumbres de Guadarrama: el macizo de Peñalara, Siete Picos, Montón de Trigo, Mujer Muerta...



Puntos de interés

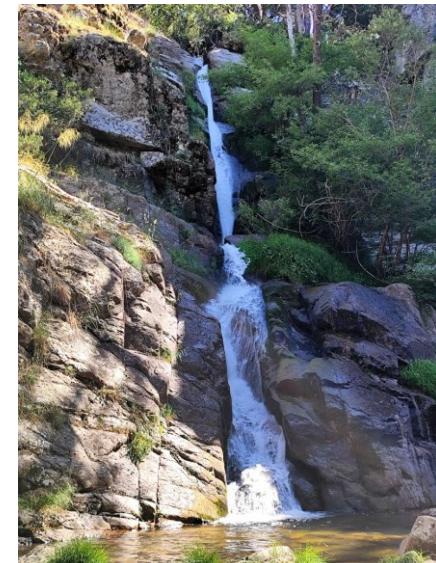
Cueva del Monge y su leyenda

Silla del Rey y su historia

Cerro del Puerco: restos de las posiciones del frente y batalla de la Granja.

Robledales y pinares de Valsaín

Vistas cara sur de la Sierra de Guadarrama



Dificultad: Se trata de una ruta con escasa pendiente en general. La pendiente se encuentra concentrada en dos tramos que nos obligaran a esforzarnos, dos subidas cortas pero empinadas: el tramo de la Chorrana (por un sendero estrecho) y la subida a la Silla del Rey.

Fuentes: Hay una fuente en el recorrido, la fuente de la Chorrana, aproximadamente a un tercio del recorrido. Aunque no hay nada asegurado, esta fuente no se suele secar.

Duración: La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es entre 6 y 7 horas.

Otros datos de interés: La Granja de San Ildefonso, Palacio Real, Fuentes y Fabrica de Cristal. Ruinas del Palacio de Valsaín



Cascada de la Chorrana y Cueva del Monje

Perfil de la ruta

Tipos de camino

| | |
|-----------------|---------|
| Asfalto | 2,4 km |
| Sendero | 1,8 km |
| Sendero natural | 10,9 km |

Perfil de elevación



Datos de la ruta

Ruta de senderismo

Distancia 15 km

Duración 6 / 7 hrs

Desnivel positivo 760 m

Desnivel negativo 759 m

Dificultad

Condición Física

Técnica

Altitud

Mejor época del año

ENE | FEB | MAR

ABR | MAY | JUN

JUL | AGO | SEPT

OCT | NOV | DIC

Valoraciones

Autores

Experiencia

Paisaje

Comunidad

outdooractive

Mapa



outdooractive

Importante:

Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada: ropa de abrigo e impermeable, gorro, guantes y botas de montaña.

Comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua).

Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo.

Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.