



Pinares de San Juan

Descripción

Caminata circular sencilla y cómoda en la sierra Oeste.

Aprovecharemos un tramo del GR10 para caminar entre pinos, enebros y el embalse de San Juan, disfrutando de unas estupendas panorámicas de las sierras cercanas.

Desde el mirador del embalse de San Juan hasta la desembocadura del Río Cofío



Puntos de interes

Los espléndidos pinares, con ejemplares de gran porte que jalonan el pie de sierra.

Enebros extraordinarios.

Las panorámicas del lago artificial que forma el pantano de San Juan.

El entorno fluvial del río Cofío



Dificultad: La Caminata carece de dificultades técnicas o de orientación, sencilla de realizar. La distancia puede dar una idea distorsionada de dificultad que no existe.

Fuentes: No hay fuentes en el recorrido.

Duración: La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es alrededor de 5 / 6 horas.

Otros datos de interés: En las proximidades se encuentran el Monasterio de Santa María la Real de Valdeiglesias en Pelayos de la Presa, el monasterio de San Martín de Tours en San Martín de Valdeiglesias y los Toros de Guisando también en San Martín.

Pinares de San Juan

Perfil de la ruta

CIRCULAR
Nivel: 1+

Tipos de camino

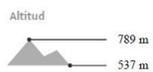
Asfalto	0,7 km
Carretera de tierra	10,5 km
Sendero natural	3,7 km
Sendero	0,4 km

Perfil de elevación



Datos de la ruta

Ruta de senderismo	
Distancia	↔ 15,3 km
Duración	⌚ Aprox. 5/6 h
Desnivel positivo	▲ 403 m
Desnivel negativo	▼ 429 m



Mejor época del año

Se recomienda evitar los meses más calurosos de

outdooractive

Mapa



outdooractive

Importante:

Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada: ropa de abrigo e impermeable, gorro, guantes y botas de montaña. Comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua).

Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo.

Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.