



# Cascada de la Chorranca y Cueva del Monje

## Descripción



Caminata circular con inicio y fin en el aparcamiento CNEAM, en Valsaín. Recorre el Valle del Arroyo de la Chorranca y llega hasta la silla del Rey para regresar por el cerro del Puerco, teniendo siempre a la vista las cumbres de Guadarrama: el macizo de Peñalara, Siete Picos, Montón de Trigo, Mujer Muerta...

## Puntos de interes

Cueva del Monge y su leyenda

Silla del Rey y su historia

Cerro del Puerco: restos de las posiciones del frente y batalla de la Granja.

Robledales y pinares de Valsaín

Vistas cara sur de la Sierra de Guadarrama



**Dificultad:** Se trata de una ruta con escasa pendiente en general. La pendiente se encuentra concentrada en dos tramos que nos obligaran a esforzarnos, dos subidas cortas pero empinadas: el tramo de la Chorranca (por un sendero estrecho) y la subida a la Silla del Rey.

**Fuentes:** Hay una fuente en el recorrido, la fuente de la Chorranca, aproximadamente a un tercio del recorrido. Aunque no hay nada asegurado, esta fuente no se suele secar.

**Duración:** La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es entre 6 y 7 horas.

**Otros datos de interés:** La Granja de San Ildefonso, Palacio Real, Fuentes y Fabrica de Cristal. Ruinas del Palacio de Valsaín

# Cascada de la Chorranca y Cueva del Monje

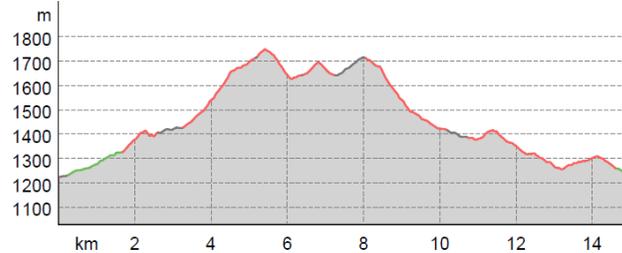
## Perfil de la ruta

**CIRCULAR**  
**Nivel: 2**

### Tipos de camino

Asfalto	2,4 km
Sendero natural	1,8 km
Sendero	10,9 km

### Perfil de elevación



### Datos de la ruta

#### Ruta de senderismo

Distancia	↔	15 km
Duración	🕒	6 / 7 hrs
Desnivel positivo	⬆️	760 m
Desnivel negativo	⬆️	759 m

#### Dificultad

-

Condición Física ●●●●●

Técnica ●●●●●

#### Altitud

1.749 m

1.223 m

### Mejor época del año

ENE | FEB | MAR  
 ABR | MAY | JUN  
 JUL | AGO | SEPT  
 OCT | NOV | DIC

### Valoraciones

#### Autores

Experiencia ●●●●●

Paisaje ●●●●●

#### Comunidad

outdooractive

## Mapa



outdooractive

## Importante:

Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada: ropa de abrigo e impermeable, gorro, guantes y botas de montaña. Comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua).

Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo.

Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.