

Tejos del Barondillo y Poza de Sócrates

Descripción

Caminata que transcurre junto a los arroyos que nacen en las inmediaciones del puerto de Cotos. En los tramos altos forman bellas cascadas entre las que destaca la de la Poza de Sócrates



El otro atractivo son los tejos milenarios, alguno de casi dos mil años y que son árboles singulares de la CAM

Puntos de interes

Poza de Sócrates y la cascada.

Tramo alto de los ríos y arroyos de Guarramillas, la laguna de Peñalara y Valdemartín, cuya unión da lugar al río Lozoya

Tejos milenarios, destaca el de Valhondo con casi 2000 años de edad

Macizo de Peñalara y Cabezas de Hierro



Dificultad: Casi todo el trayecto se hace por pistas forestales carentes de dificultad. Para acceder a los tejos milenarios hay que cruzar un arroyo y caminar junto al mismo por una senda estrecha. El camino de vuelta desde la Poza de Sócrates tiene un tramo ligeramente complicado. Existe una alternativa para evitar este tramo, pasando por el puerto de Cotos, que alarga ligeramente la caminata

Fuentes: No hay fuentes en el recorrido.

Duración: La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es entre 5 y 6 horas.

Otros datos de interés: Puerto de Cotos, Laguna de Peñalara, Rascafría se encuentran en las inmediaciones de esta caminata



Tejos del Barondillo y Poza de Sócrates

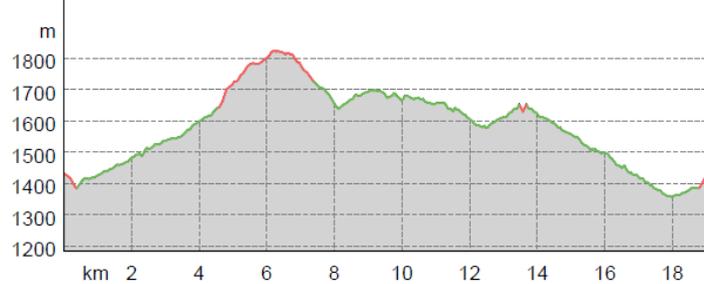
Perfil de la ruta

CIRCULAR
Nivel: 2

Tipos de camino

Sendero natural	15,4 km
Sendero	3,8 km
Carretera	0 km

Perfil de elevación



Datos de la ruta

Ruta de senderismo

Distancia ↔ 19,1 km

Duración ⌚ 6 / 7 hrs

Desnivel positivo ▲ 652 m

Desnivel negativo ▼ 652 m



outdooractive

Mapa



outdooractive

Importante:

Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada: ropa de abrigo e impermeable, gorro, guantes y botas de montaña. Comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua).

Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo.

Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.