



Pino de la Cadena y Puerto de Navacerrada

Descripción

Paseo entre los arroyos y regatos
origen del río Guadarrama
Desde el embalse de Navalmedio
subimos al puerto de Navacerrada
por el Camino del Calvario. La
bajada la haremos por el regato del
Puerto
La totalidad de la caminata discurre
a la sombra de frondosos bosques
por lo que es ideal para los meses
más calurosos.



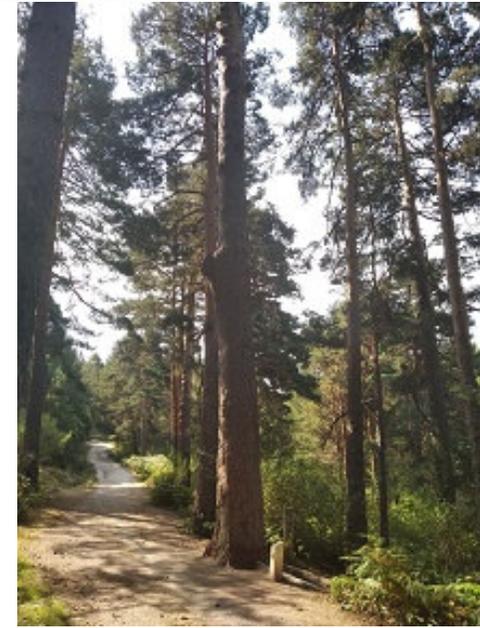
Puntos de interés

Frondoso pinar con grandes
ejemplares de pino de Valsain o
pino silvestre

Pino de la Cadena

Origen del río Guadarrama

Puerto de Navacerrada



Dificultad: Moderada. Se trata de una caminata con desniveles muy suaves excepto en el último tramo, ya por las calles de la urbanización, llegando al Puerto de Navacerrada, que tiene rampas duras. La bajada por el regato del Puerto se realiza por un sendero estrecho. Es necesario cruzar arroyos, en época de lluvias y deshielo puede no ser posible realizarla.

Fuentes: Hay varias fuentes en el recorrido, precaución en verano por si están secas. En el Puerto de Navacerrada existen fuentes y establecimientos hosteleros y de restauración.

Duración: La duración depende de la marcha y condición física del grupo. La estimación media es entre 5 y 6 horas.

Otros datos de interés: Aparcamiento junto al embalse de Navalmedio.

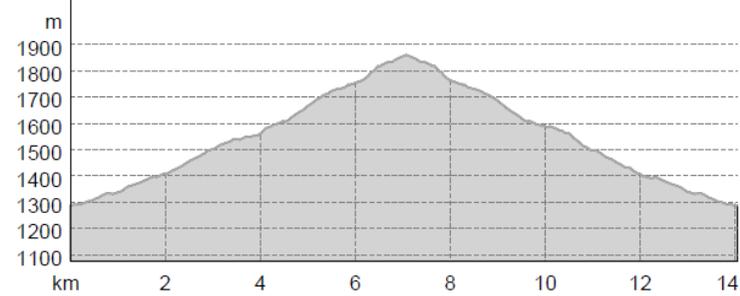


Pino de la Cadena y Puerto de Navacerrada

Perfil de la ruta

CIRCULAR Nivel: 2

Perfil de elevación



Datos de la ruta

Ruta de senderismo	
Distancia	↔ 14 km
Duración	🕒 5 / 6 hrs
Desnivel positivo	▲ 572 m
Desnivel negativo	▼ 573 m

Dificultad moderada

Condición Física ●●●●●

Técnica ●●●●●

Altitud

▲ 1.861 m

▼ 1.288 m

Mejor época del año

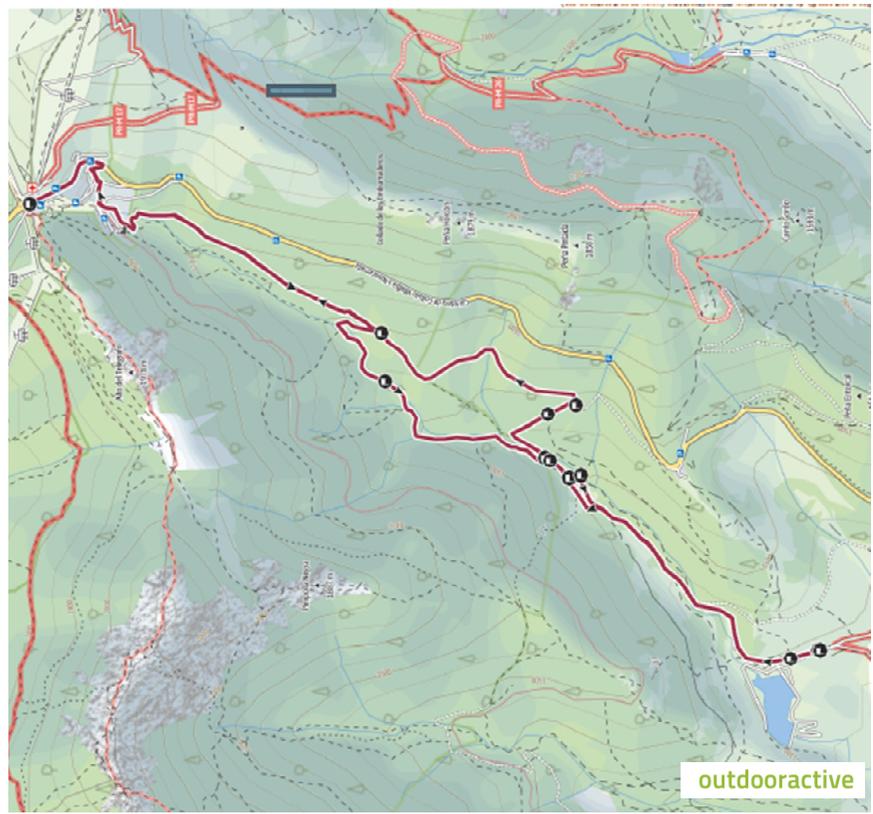
ENE. | FEB. | MAR.
 ABR. | MAY. | JUN.
 JUL. | AGO. | SEPT.
 OCT. | NOV. | DIC.

Valoraciones

Autores	
Experiencia	●●●●●
Paisaje	●●●●●
Comunidad	●●●●●
Ruta (1)	★★★★★

outdooractive

Mapa



outdooractive

Importante: Es imprescindible el uso de vestimenta adecuada para las condiciones climáticas y meteorológicas del día de la caminata. Es aconsejable llevar siempre ropa de abrigo e impermeable, gorro y guantes. Imprescindible botas de montaña, comida y bebida suficiente para la Caminata (al menos 1,5 litros de agua por persona). Mochila o macuto cómodo y con capacidad suficiente para llevar todo el equipo. Se aconseja el uso de bastones e incluir un dispositivo de iluminación (preferible luz frontal) en la mochila.